

Staatliches Studienseminar für Lehrerbildung Gera
Puschkinplatz 7 · 07545 Gera

Dr. Michaela Karsten
MindKarat
Hubertusstr. 105
99094 Erfurt
GERMANY

Ihr/e Ansprechpartner/in
Studienseminar - Gera - Greve,
Ulrike

Durchwahl
Telefon +49 365 822319-21
Telefax +49 365 822319-23

poststelle@
studienseminar.thueringen.de

Ihr Zeichen

Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen
(bitte bei Antwort angeben)

Gera,
04.03.2016

Referenzschreiben

Frau Dr. Karsten hat für die Mitarbeiterinnen des Staatlichen Studienseminars für Lehrerbildung ein Tagesseminar zum Lern- und Gedächtnistraining durchgeführt.

Wir haben in diesem Seminar sehr praktikable Anregungen erhalten, unsere Fähigkeiten bezüglich der Lern- und Gedächtnisleitungen zu verbessern. Das Seminar war anregend und abwechslungsreich aufgebaut. Jeder von uns wurde mit seinen persönlichen Bedürfnissen berücksichtigt. Kurze, mit Beispielen illustrierte theoretische Inputs wechselten sich mit Übungsphasen ab. Frau Dr. Karsten beeindruckte durch ihre ansteckend begeisterte Art und Weise die Thematik zu vermitteln. In den Übungen konnten wir das Verständnis zu den vorgestellten Inhalten durch Fragen und Vergleiche vertiefen. Es herrschte eine wunderbare, anregende und lockere Seminaratmosphäre.

Themen des Seminars waren z.B.

- Steigerung der Gedächtnisleistung durch eine Aktivierung der mentalen Fähigkeiten wie zum Beispiel Logik oder Kreativität
- Speicherungsprozess der Information ins Langzeitgedächtnis
- Bewusste und effektive Wiederholung
- Grundgedächtnisstrategien (für Zahlen-Informationen und für Arbeit mit einem Text)
- Lösungen für Gedächtnis-Alltagsprobleme

Für uns war das Seminar in doppelter Hinsicht gewinnbringend: Zum einen hat jeder von uns Anregungen für die Anwendung der Techniken im Arbeitsalltag oder Privatleben erhalten. Natürlich bedarf es hierfür auch einiger Wiederholung und Anwendung. Hier können wir die übersichtlichen Seminarmaterialien nutzen.

**Staatliches Studienseminar
für Lehrerbildung Gera**
Puschkinplatz 7
07545 Gera

Im Staatlichen Studienseminar gilt
gleitende Arbeitszeit. Bitte Termine
vereinbaren.

E-Mail-Adressen dienen nur dem
Empfang einfacher Mitteilungen ohne
Signatur und/oder Verschlüsselung.

Zum anderen haben wir als Lehrerausbilder auch den einen oder anderen Tipp bekommen, den wir an unsere Lehramtsanwärter weitergeben können.

Wir möchten uns noch einmal herzlich für das gelungene Seminar mit Frau Dr. Karsten bedanken.

Den nächsten Termin mit Frau Dr. Karsten haben wir schon reserviert.

Sehr gerne empfehlen wir Frau Dr. Karsten weiter.

Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

Ulrike Greve

Seminarleiterin

Lehramt für Förderpädagogik